

Погоджено:
вихователь-методист
_____Л.А Бойчук

Затверджую:
директор НВК
_____С.В.Гондурак

ПЛАН
проведення днів та тижнів здоров'я в 2015-2016 н. р.

Місяць		Дата	Назва заходу
вересень	д/зд.	26.09.14.	Українці ми маленькі
жовтень	т/зд.	20.10.- 24.10.14.	Осінь в гості завітала
листопад	д/зд.	28.11.14.	Облітав журавель...
грудень	д/зд.	26.12.14.	Ой весела в нас зима
січень	т/зд	05.01.- 09.01.15.	Казкова феєрія
лютий	д/зд.	27.02.15.	Фізкультура і труд – здоров'я додають
березень	т/зд.	23.03.- 27.03.15.	Дружно весну зустрічаймо
квітень	д/зд.	24.04.15.	Подорож до країни Нехворійки
травень	д/зд.	29.05.15.	Весела наша гра

Інструктор з фізичної культури _____ Г.Ю.Куриндаш

Погоджено:
вихователь-методист
_____ Л.А Бойчук

Затверджую:
директор НВК
_____ С.В.Гондурак

ПЛАН
роботи інструктора з фізичної культури на 2015-2016 н. р.

№ п/п	Зміст роботи	Термін виконання	Учасники	Відповідальні
1.	Провести діагностику дітей щодо виконання дітьми основних фізичних рухів	вересень	діти	інструктор з фізкультури
2.	Виставка посібників з фізичного виховання	вересень	вихователі груп	інструктор з фізкультури
3.	Показова фізкультурно-оздоровча прогулянка «На гостини до дерев» (гр. «Дзвіночок»)	жовтень	вихователі груп	інструктор з фізкультури, вихователі групи
4.	Педгодина «Здоров'язбережувальний підхід під час проведення занять з фізкультури на повітрі»	жовтень	вихователі груп	інструктор з фізкультури
5.	Обмін досвідом „Будьмо здорові!” (Профілактика простудних захворювань)	грудень	вихователі груп, медсестра	інструктор з фізкультури, медсестра
6.	Майстер-клас для батьків «Здоров'я дитини починається з родини»	лютий	батьки	
7.	Бесіда за круглим столом «Профілактика та корекція постави»	березень	вихователі груп	інструктор з фізкультури
8.	Загальний аналіз роботи інструктора з фізкультури за навчальний рік	травень	вихователі груп	інструктор з фізкультури
9.	Анкетування батьків дітей	листопад квітень	батьки	інструктор з фізкультури
10.	Розробити методичні рекомендації для вихователів та батьків: - „Як зберегти здоров'я дитини”; - „Профілактика та корекція плоскостопості”	протягом року		інструктор з фізкультури

Інструктор з фізичної культури _____ Г.Ю.Куриндаш

Погоджено:
вихователь-методист
_____ Л.А Бойчук

Затверджую:
директор НВК
_____ С.В.Гондурак

ПЛАН
проведення спортивно-масових заходів Верховинського НВК
на 2015-2016 н. р.

місяць	тиждень	ранній вік «Колобок»	молодший дошкільний вік «Берізка»	тиждень	середній дошкільний вік «Дзвіночок»	старший дошкільний вік «Сонечко»
вересень	II	«Веселі м'ячики»		I	«Граючись, здоров'я набираємось»	«Веселі естафети»
	IV	«Квочка і курчата»	«Коза і козенята»	III	«Гра-радість дітям принесла»	«Веселий папуга шукає друга»
жовтень	II	«Листочків осінь назбирала і дітям всім подарувала»		I	«Урожай зберемо і в танок підемо»	«Осінь-трудівниця нам приносить добрий урожай»
	IV	«Прогулянка в осінній ліс»	«Осінній дивограй»	III	«Ти котись веселий м'ячик»	Сп./св. «Нащадки козацької слави»
листопад	II	«По доріжці ми ішли»	«Наш поїзд рушає...»	I	Сп./св. «Вовк та козенята»	«Я все люблю в своїм краю»
	IV	«Звеселимо зайчика»	«На лісовій галявині»	III	«В лісі загадок»	«Школа пішохідних наук»
грудень	II	«Легенькі сніжинки»	«Зимова казка»	I	«Пташки на снігу»	«Сніжок мете, хурделиця»
	IV	«Принесе Мороз ялинку, дітворі в кожну хатинку»		III	«Зимові фантазії»	«Зимові фантазії»
січень	II	«Зимонька-зима»		I	«Притрусила зимонька все навкруг сніжком»	«Витівки Сніговика»
	IV	«Подорож з Колобком»	«В гостях у казочки»	III	«Казковий вернісаж»	«Казковий сон у зимовому лісі»
лютий	II	«У казковому лісі»	«Побудуєм лялі дім»	I	«Ой весела в нас зима»	Сп./св. «Зимові змагання»

	IV	«Велика подорож маленьких дітей»	«Вулицями рідного міста»		III	Сп./св. «У гостях у казочки»	«Швидше, вище, сильніше»
березень	II	«Весняна прогулянка»			I	«Весна-красна радість всім нам принесла»	«Не боюся вже морозу»
	IV	«Котику сіренький, котику біленький»	«Веселі ігри на лузі»		III	«Квіти збираємо, у вінки складаємо»	«Будьмо здорові!» (естафети, конкурси)
квітень	II	«Писаночку маємо, по руках пускаємо»			I	«Великодня писанка»	Сп./св. «Подорож до країни казок»
	IV	«Пролітав комар у нічку нічку, Кинув кульку у травичку»			III	«Веселі козачата»	«В гармонії з природою»
травень	II	«Сонце дивиться в віконце, світить в нашу хату»			I	«Граючись, здоров'я набираємось»	«Я своїй матусі квіти подарую»
	IV	«Мій дзвінкий, веселий м'яч»			III	«Нам сонце спати не дає» (змагання, естафети, конкурси)	

Інструктор з фізичної культури _____ Г.Ю.Куриндаш