

АГРЕСИВНІ ДІТИ

Мета: дати поняття «агресивні діти»; ознайомити батьків зі шляхами звільнення дитини від спалаху агресії; дати рекомендації щодо спілкування з агресивними дітьми.

ХІД КОНСУЛЬТАЦІЇ

I. Хто такі «агресивні діти»?

Агресивні діти проявляють мотивовану деструктивну поведінку, що суперечить нормам і правилам існування людей у суспільстві, яка завдає шкоди об'єктам нападу (живим та неживим), завдає фізичного та морального збитку людям або спричиняє в них психологічний дискомфорт (агресія).

У спілкуванні з агресивними дітьми потрібно виявляти стриманість, терпіння. Почуття провини, порушення душевної рівноваги, невдоволеність не минають в агресивних дітей, навіть якщо їм удається позбутися негативних емоцій. Таким дітям необхідно дати зрозуміти, що дорослий – це їх союзник у розв'язанні внутрішніх проблем. Агресивні діти мають переконатися, що їх люблять, а їх вчинки псують враження про них, до того ж не дають їм полегшення.

Необхідно тактовно і послідовно навчати дитину самоконтролю, внутрішньої зібраності та стриманості.

Перевести активність агресивної дитини в конструктивне русло допоможе вивчення її інтересів і схильностей. Поступове ускладнення завдань, що потребують рішучості, сміливості, енергійності реакції, дасть змогу відвернути дитину від дріб'язкового з'ясування взаємин і перемкнути її увагу на організацію спільної діяльності, успіх якої залежить від уміння співпрацювати з іншими.

Слід налагодити систематичне спілкування з родиною агресивної дитини з метою вивчення властивого їй стилю емоційно-ціннісних взаємин і координації зусиль вихователів та батьків щодо єдиної виховної тактики.

II. Правила роботи з агресивними дітьми

1. Бути уважним до потреб дитини.
2. Демонструвати неагресивну модель поведінки.
3. Бути послідовним у покараннях дитини – карати слід за конкретні вчинки.
4. Покарання не повинні принижувати дитину.
5. Навчати прийнятних способів виявлення гніву.
6. Надавати можливість дитині гніватися безпосередньо після фрустраційної поведінки.
7. Навчати розпізнавати власний емоційний стан і стан людей.

8. Розвивати здатність до емпатії.
9. Розширювати поведінковий репертуар дитини.
10. Відпрацьовувати навички реагування в конфліктних ситуаціях.
11. Учити брати відповідальність на себе.

ПРИНЦИПИ СПІЛКУВАННЯ З АГРЕСИВНИМИ ДІТЬМИ

- Пам'ятайте, що заборона і підвищення голосу – найменш ефективні способи подолання агресивності; лише зрозумівши причини агресивної поведінки і позбувшись їх, ви можете сподіватися, що агресивність дитини буде знижено;
- Демонструйте дитині особистий приклад ефективною поведінки; не допускайте в її присутності вибухів гніву або лихослів'я;
- Важливо, щоб дитина повсякчас відчувала, що ви її любите, цінуєте і приймаєте; не соромтеся зайвий раз її приголубити або пожаліти, нехай вона бачить, що потрібна і важлива для вас;
- Після конфлікту обговоріть із дитиною причини його виникнення, визначте неправильні дії дитини, що призвели до конфлікту. Спробуйте знайти інші можливості способи виходу з конфліктної ситуації.

III. Шляхи звільнення дитини від спалаху агресії

1. Спробуйте зацікавити дитину чимось, відволікаючи її увагу, пригадайте щось кумедне, розвеселіть дитину. Скажіть їй, що вона добра, слухняна і може сама контролювати свої негативні емоції.
2. Дайте можливість дитині вивільнити негативну енергію за допомогою фізичних вправ (віджимання, перетягування канату тощо).
3. Арттерапія. Фарби допомагають урівноважити стан дитини, спрямувати енергію на творчість. Дитині можна пропонувати намалювати свій гнів і позбутися його, або розфарбувати образу, інсценувати конфліктну ситуацію, змінюючи ролі винуватця, скривдженого, глядача.
4. Перемкніть увагу малюка на добрий вчинок. Попросіть про якусь допомогу, щоб дитина розуміла, що без її допомоги не обійтись, що вона потрібна, що її люблять.