

ТЕСТ ДЛЯ САМОДІАГНОСТИКИ ДЛЯ БАТЬКІВ

ЧИ ПОСЛІДОВНІ ВИ У ВИХОВАННІ?

1. Найважливішим принципом виховання ви вважаєте...

- а) наполегливість;
- б) терпіння;
- в) поблажливість.

2. Чи забуваєте ви сказати дитині «будь-ласка»?

- а) так, доволі часто;
- б) іноді;
- в) ні, ніколи.

3. Якщо ви дуже втомлені, а дитина хоче з вами поспілкуватися, то зазвичай ви відповідаєте:

- а) «Обговоримо це завтра»;
- б) «Поговоримо, але недовго»;
- в) «Я тебе слухаю...»

4. Якщо дорослі сперечаються щодо виховання дитини, вона зазвичай...

- а) присутня під час суперечки;
- б) навіть не здогадується про це;
- в) здогадується, чуючи уривки суперечки з іншої кімнати.

5. Ви побачили, що дитина їсть печиво перед обідом. На зауваження вона відповідає: «Мені бабуся дозволила!». Як ви відреагуєте?

- а) обуритеся поведінкою бабусі, але дозволите доїсти печиво;
- б) попросите відкласти печиво;
- в) дозволите доїсти печиво і попросите наступного разу не перебивати апетит солодощами.

6. Коли вихователь скаржиться на поведінку дитини, ви відчуваєте...

- а) провину за те, що не в змозі впоратися із вихованням дитини;
- б) роздратування через зауваження вихователя;
- в) прикрість, що в сім'ї розпестили дитину.

7. Ви займаєтеся домашніми справами. Дитина пропонує свою допомогу. Ви розумієте, що це «затягне» процес. Якою буде ваша відповідь?

- а) «Дякую, але я вже закінчую»;
- б) «Авжеж, допоможи»;
- в) «Вибач, але я зроблю це швидше».

8. Ви вмовили дитину надягти шапку, але коли вийшли на вулицю, зрозуміли, що там тепло. Ваші дії:

- а) засмієтеся та попросите вибачення за наполегливість;

б) дочекастися, поки дитина попросить зняти шапку;

в) запропонуєте зняти шапку.

9. Чи часто ви підвищуєте голос на дитину?

а) дуже рідко;

б) майже ніколи;

в) постійно.

10. У вашої дитини є дуже невихований друг. Якщо він прийшов до вас у гості, ви...

а) робите зауваження, коли гість неправильно поводить себе;

б) пересилюючи себе, терпите безцеремонність гостя;

в) нічого не кажете гостю, але потім обговорюєте зі своєю дитиною неправильні вчинки її друга.

11. Чи завжди ви можете встояти проти примх дитини?

а) так, завжди;

б) ні, не завжди;

в) постійно «здається», якщо дитина довго вмовляє.

12. Дитина хоче подивитися фільм, який транслюють по телевізору пізно ввечері. Як ви обговорюєте відмову?

а) «Це не дитячий фільм»;

б) «У цей час ти вже повинен спати»;

в) «Це нецікавий фільм».

13. Ви з дитиною граєте в настільну гру. Вона постійно програє й дуже засмучується через це. Які ваші дії?

а) піддамся дитині – хай порадіє виграшу;

б) продовжу вигравати: дитині корисно навчитися гідно програвати;

в) покажу прийоми, які дають змогу досягти бажаних результатів.

14. Ви вважаєте, що в день народження дитині можна...

а) усе!

б) з'їсти більше, ніж зазвичай, та пізніше лягти спати;

в) не прибирати за собою та не застеляти постіль.

КЛЮЧ ДО ТЕСТУ

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| а | 5 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 3 | 3 | 3 | 5 | 5 | 3 | 1 | 1 |
| б | 3 | 3 | 3 | 5 | 5 | 1 | 5 | 5 | 5 | 1 | 3 | 5 | 3 | 5 |
| в | 1 | 5 | 5 | 3 | 3 | 5 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 5 | 3 |

14 -32 бали

Стратегія «Повітряна кулька»

Вимоги до дитини залежать здебільшого від вашого настрою або стосунків із домашніми. Ваші протиріччя дають змогу їй обрати зручну поведінку. Однак відсутність чітких вимог підсилює тривожність дитини – вона часто не може передбачити, будуть її хвалити чи сварити. Аби син чи донька краще зрозуміли, чому дорослі так поведуться, намагайтеся зрозуміло пояснити, чому ви чините саме так. Крім того, вчіться краще контролювати свої емоції.

33 -51 бал

Стратегія «Пароплав»

Ви намагаєтесь дотримуватися певного курсу у вихованні сина чи доньки. Однак, що важливо, на боїтеся бути гнучкими й підлаштовуватися під зміни

умов навколишнього середовища. У свою чергу, дитина вчиться самостійно приймати рішення, бо не боїться почути від вас жорстку критику. Однак не бійтеся в деяких ситуаціях бути суворішими. Це дасть змогу і вам, і дитині зберегти дорогоцінний час для спілкування й ігор, а не витратити його на багатослівні диспути.

52-70 балів

Стратегія «Трамвай»

Ви прагнете привчити дитину до порядку, тому вимагаєте від неї обов'язкового дотримання правил. Це дає змогу стати зібраною і відповідальною, отримати певні життєві орієнтири. Однак часто такий ретельний контроль потребує від вас неабияких зусиль, тоді як далеко не всі повсякденні ситуації мають один варіант правильного розв'язання. Дайте дитині змогу бути самостійною, виконуючи роль водія, а не кондуктора. Нехай тепло та довіра у ваших стосунках будуть важливіші, ніж дисципліна.